

Школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием



«Звездная академия»



с 01 июня 2024года по 22 июня 2024года

на базе МБОУ СШ № 75 имени В.Ф. Маргелова

Режим работы

с 8.30 до 14.30 ежедневно, кроме воскресенья и праздничных дней

Питание: 2-х разовое питание на базе МБОУ СШ № 73 имени Дайнекина

Размещение: 5 кабинетов 3 этажа младшего блока.

Количество детей 110 человек.

Дети в возрасте с 7 до 15 лет будут отдыхать, укреплять свое здоровье и принимать самое активное участие в интересных мероприятиях, в соответствии с программой школьного лагеря с дневным пребыванием «Звездная академия»

Цель программы

Создание условий для развития творческих, интеллектуальных способностей у детей, привития навыков ведения здорового образа жизни, регулярных занятий физической культурой и спортом, воспитания чувств любви и гордости за свою школу, город и страну в целом и формирования навыков бережного отношения к окружающей среде
Программа «Звездная академия» включает следующие направления:

- Физкультурно- оздоровительное;**
- Художественно- эстетическое;**
- Экологическое;**
- Гражданско - патриотическое**
- Познавательно - интеллектуальное**

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей. По продолжительности программа является **краткосрочной**, т.е реализуется в течение смены

Основным составом школьного лагеря

«Звездная академия» являются учащиеся МБОУ СШ № 75 имени В.Ф. Маргелова на основании заявления родителей или их законных представителей.

Краткое содержание:



Структурно программа развивается в течение 18 дней и представляет собой проживание детьми различных игровых ситуаций.

В основу программы положена легенда о жителях страны «Звездная академия», которые потеряли все свои звезды (символы успеха) из-за сильного урагана, вызванный **Волшебницей**. Звезды (символы успеха) можно вернуть при помощи жителей Земли. С помощью карты путешествий ребята побывают на разных планетах (планета «театра и кино», «олимпийская планета», «планета безопасности, планета здоровья, планета спорта и туризма и т.д.) Ребята, участвуя в мероприятиях, будут получать звезду (Звезда- спортсмен, Звезда- певец, Звезда- художник, Звезда- эколог, т.е. символ успеха).



При получении Звезд ребятами, такие же звезды возвращаются жителям «Звездной академии».

Школьный лагерь - это Планета «Звездная академия» Каждый отряд - Звезда, жители которой имеют свой цвет, свою эмблему, отрядный девиз, план мероприятий, отрядный уголок. Органы самоуправления. Ежедневно в отрядах подводится итог дня, вручаются Звезды

В ходе реализации:

Улучшится физическое, психологическое и эмоциональное здоровье детей;
организован полноценный отдых детей и питание;

100% охват детей всеми формами оздоровления и занятости, предусмотренными программой;

расширится кругозор детей, творческие способности и таланты

В течение смены обеспечено медицинское сопровождение.



Режим дня

школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием « Звездная академия»

Часы приема	Наименование
8.30	Прием детей.
8.40-8.45	Утренняя зарядка
9.00- 9.15	Построение на линейку
9.20 - 9.45	Завтрак
10.00-12.00	Общелагерные мероприятия, экскурсии, посещение культурно-досуговых учреждений, работа кружков, в рамках проекта « Умные каникулы»
12.30-13-00	Оздоровительные процедуры
13.00-13.40	Обед
13.40-14.20	Свободное время, отрядные дела и

	рефлексия дня.
14.30	Уход домой.



ПЛАН – СЕТКА
школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
« Звездная академия »

1 Июня

День защиты детей.

8.30.Регистрация детей

8.40. Зарядка

8.45. Линейка.

**Инструктажи по ТБ, ПДД,
пожарной безопасности и
безопасность на водоемах.**

9.00. Завтрак

10.00. Планета Знакомства.

День защиты детей

« Здравствуй, это я!»

13.00.Обед

13.40. - Отрядные дела.

**Конкурс рисунков на асфальте
«Пусть всегда будет солнце»**

3 Июня

День планеты.

8.30.Регистрация детей

8.40. Зарядка

9.00. Линейка.

9.20- Завтрак

**10.00-12.00 Открытие лагерной
смены**

**« Все планеты
интересны»**

**12.30-13.00 –оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00-Обед

13.40- Отрядные дела.

**Конкурс рисунков- День
планеты.**

4 июн

Планета магии

8.30. Регистрация детей

8.40. Зарядка

9.00. Линейка.

9.20- Завтрак

10.00-12.00 - Шоу Фокусов

**12.30-13.00 –оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00-Обед

13.40- Отрядные дела.

14.30- Уход домой.

<p>Игры на свежем воздухе</p> <p>14.30- Уход домой.</p>	<p>14.30- уход домой.</p>	
<p><u>5 июня.</u></p> <p><u>Планета безопасности</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00</p> <p>Игра - путешествие</p> <p>«Моя безопасность в моих руках» ПДД, ПБ</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p>	<p><u>биюня</u></p> <p><u>Планета родного языка</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00</p> <p>Квест « Мой могучий родной язык»</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00-Обед</p> <p>13.40. -Отрядные дела</p>	<p><u>7 июня</u></p> <p><u>Планета экологии</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00</p> <p>Шоу Мыльных пузырей</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p> <p>13.40.Отрядные дела</p> <p>Танцевальная программа-флешмоб</p>

<p>13.40.Отрядные дела</p> <p>Викторина по ПДД</p> <p>Игры на свежем воздухе</p> <p>14.30- Уход домой.</p>	<p>Игра - викторина</p> <p>«Знатоки родного языка»</p> <p>Игры на свежем воздухе.</p> <p>14.30- Уход домой</p>	<p>(экология)</p> <p>14.30- Уход домой.</p>
<p><u>8июня</u></p> <p><u>Планета спортивной семьи</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00</p> <p>Спортивные развлекательные соревнования</p> <p>« Спортивная семья»</p>	<p><u>10 июня</u></p> <p><u>Планета -разных наук</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>10.00-12.00</p> <p>Технопарк</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p>	<p><u>11июня</u></p> <p><u>Планета здоровья</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00 Игра – путешествие</p> <p>«Я- за здоровый образ жизни»</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p>

<p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p> <p>13.40. -Отрядные дела</p> <p>Семейная викторина</p> <p>14.30- Уход домой</p>	<p>13.40. -Отрядные дела</p> <p>Экскурсия Музей Героя Советского Союза генерала армии В.Ф. Маргелова</p> <p>14.30- Уход домой.</p>	<p>13.00.Обед</p> <p>13.40. -Отрядные дела</p> <p>Конкурс рисунков «Моя семья-здоровая семья»</p> <p>14.30- Уход домой</p>
<p>13 июня</p> <p><u>День России в « Звездной академии»</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00- Научное Шоу</p>	<p>14 июня</p> <p><u>Планета театра</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00 Театр ТЮЗ</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные</p>	<p>15 июня</p> <p><u>Планета талантов и сокровищ</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p> <p>10.00-12.00- Фестиваль талантов</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные</p>

<p>« Профессор Звездунов»</p> <p>12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p> <p>13.40. -Отрядные дела</p> <p>Игры народов Поволжья в школьном этнографическом музее.</p> <p>14.30-Уход домой.</p>	<p>процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p> <p>13.40. -Отрядные дела</p> <p>Выставка творческих работ прикладного искусства.</p> <p>14.30-Уход домой.</p>	<p>процедуры на свежем воздухе</p> <p>13.00.Обед</p> <p>13.40. -Отрядные дела</p> <p>Интеллектуальный марафон</p> <p>14.30- Уход домой.</p>
<p>17 июня</p> <p><u>Планета Смелых»</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p>	<p>18 июня</p> <p><u>Планета</u></p> <p><u>« Интеллектуал»</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p>	<p>19 июня</p> <p><u>Планета ритма и танца</u></p> <p>8.30.Регистрация детей</p> <p>8.40. Зарядка</p> <p>9.00. Линейка.</p> <p>9.20- Завтрак</p>

<p>10.00-12.00- Выставка творческих работ прикладного искусства. 12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00- Обед 13.40. -Отрядные дела Игры на свежем воздухе 14.30- Уход домой</p>	<p>9.20- Завтрак 10.00-12.00- Интеллектуальный марафон (игра вертушка) 12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00- Обед 13.40. -Отрядные дела Игры в отрядах 14.30- Уход домой</p>	<p>10.00-12.00 Флешмоб « Уличные танцы» 12.30-13.00 –оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00- Обед 13.40. – Музыкальная танцевальная программа « Ритмы улиц» 14.30- Уход домой</p>
<p>20 июня <u>Планета «Мастеров»</u> 8.30.Регистрация детей 8.40. Зарядка 9.00. Линейка.</p>	<p>21 июня <u>Планета</u> <u>«Звездный час »</u> 8.30.Регистрация детей 8.40. Зарядка</p>	<p>22 июня <u>Планета Памяти и скорби</u> 8.30.Регистрация детей 8.40. Зарядка 9.00. Линейка.</p>

9.20- Завтрак

10.00-12.00-

**Выставка творческих работ
прикладного искусства.**

**12.30-13.00 –оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00- Обед

13.40. -Отрядные дела

14.30- Уход домой

9.00. Линейка.

9.20- Завтрак

10.00-12.00

Концерт

**12.30-13.00 –оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00- Обед

13.40. -Отрядные дела

14.30- Уход домой

9.20- Завтрак

10.00-12.00

**Минута Тишины и возложение
цветов к памятнику Героя
Советского Союза генерала армии
В.Ф. Маргелова. Урок- презентация
по Вов.**

**12.30-13.00 –оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00- Обед

13.40. -Отрядные дела

« Как я отдохнул в лагере»

14.30- Уход домой

Операция « Нас здесь не было»

Жители «Звездной академии» ждут Вас в гости!



Легенда лагеря

В звездном небе много разных планет и еще больше звезд. Все они очень и очень далеки от нас. Побывать на таких Планетах как землям могли только смелые, отважные и мужественные люди. Такие люди при встрече с ребятами рассказывали о звездном небе и даже рассказывали легенды. Одна такая легенда жителей планеты «Звездная академия» послужила поводом создания легенды нашего лагеря. Жители планеты были настоящими мастерами своего дела: художниками, спортсменами, певцами, музыкантами, мастерами, любили и бережно оберегали свою планету и природу. Жили они дружно, весело и интересно и каждый житель имел свой талисман-оберег

(символ успеха) «Звезда». Но однажды налетел сильный ураган, вызванный злой Волшебницей, который унес у всех жителей планеты все талисманы-звезды. Проснувшись утром, жители обнаружили потерю и решили продолжить свою деятельность как прежде. Однако талисманы – звезды помогали жителям планеты процветать и достигать успехов в различных видах деятельности. Постепенно между жителями планеты некогда дружными возникла вражда. Чтобы не допустить исчезновения планеты жители «Звездной академии» решили обратиться за помощью к жителям планеты Земля, которые могли бы им помочь. Жители планеты «Звездная академия» разработали карту звездного путешествия по планетам, на которых находились «Звезды» и предложили жителям планеты Земля попутешествовать и собрать утерянные звезды. Помощь жителям планеты Земля (ребятам) в путешествии по планетам будет оказывать передовой отряд «Звездный десант». Участвуя в мероприятиях ребята будут получить звезду (Звезда- спортсмен, Звезда- певец, Звезда- художник, Звезда- эколог, т.е. символ успеха). При получении «Звезд» ребятами, такие же звезды возвращаются жителям «Звездной академии». Итогом путешествия - возвращение утерянных талисманов-оберегов «Звезд» на планету «Звездная академия»

Дружба всегда помогает в беде.

