

Школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием



«Звездная академия»



с 01 июня 2023года по 22 июня 2023года

на базе МБОУ СШ № 75 имени В.Ф. Маргелова

Режим работы

с 8.30 до 14.30 ежедневно, кроме воскресенья и праздничных дней.

Питание: 2-х разовое питание на базе МБОУ СШ № 73 имени П.С. Дайнекина.

Размещение: 5 кабинетов 3 этажа младшего блока.

Количество детей 100 человек.

Дети в возрасте с 7 до 15 лет будут отдыхать, укреплять свое здоровье и принимать самое активное участие в интересных мероприятиях, в соответствии с программой школьного лагеря с дневным пребыванием «Звездная академия».

Цель программы

Создание условий для развития творческих, интеллектуальных способностей у детей, привития навыков ведения здорового образа жизни, регулярных занятий физической культурой и спортом, воспитания чувств любви и гордости за свою школу, город и страну в целом и формирования навыков бережного отношения к окружающей среде. Программа «Звездная академия» включает следующие направления:

- Физкультурно-оздоровительное;**
- Художественно-эстетическое;**
- Экологическое;**
- Гражданско-патриотическое;**
- Познавательно-интеллектуальное.**

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей. По продолжительности программа является **краткосрочной**, т.е. реализуется в течение смены.

Основным составом школьного лагеря «Звездная академия» являются учащиеся МБОУ СШ № 75 имени В.Ф. Маргелова на основании заявления родителей или их законных представителей.



Краткое содержание:

Структурно программа развивается в течение 18 дней и представляет собой проживание детьми различных игровых ситуаций.

В основу программы положена легенда о жителях страны «Звездная академия», которые потеряли все свои звезды (символы успеха) из-за сильного урагана, вызванный злой **Волшебницей**. Звезды (символы успеха) можно вернуть при помощи жителей Земли. С помощью карты путешествий ребята побывают на разных планетах («театра и кино», «олимпийская планета», «планета безопасности, «планета здоровья», «планета спорта и туризма» и т.д.). Ребята, участвуя в мероприятиях, будут получать звезду (Звезда-спортсмен, Звезда-певец, Звезда-художник, Звезда-эколог, т.е. символ успеха).



При получении Звезд ребятами, такие же звезды возвращаются жителям «Звездной академии».

Школьный лагерь – это Планета «Звездная академия». Каждый отряд – Звезда, жители которой имеют свой цвет, свою эмблему, отрядный девиз, план мероприятий, отрядный уголок. Органы самоуправления. Ежедневно в отрядах подводится итог дня, вручаются Звезды.

В ходе реализации:

Улучшится физическое, психологическое и эмоциональное здоровье детей;
организован полноценный отдых детей и питание;
100% охват детей всеми формами оздоровления и занятости, предусмотренными программой;
расширится кругозор детей, творческие способности и таланты.

В течение смены обеспечено медицинское сопровождение.



Режим дня

школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Звездная академия»

| Часы приема | Наименование |
|--------------------|---|
| 8.30 | Прием детей |
| 8.40-8.45 | Утренняя зарядка |
| 9.00-9.15 | Построение на линейку |
| 9.20-9.45 | Завтрак |
| 10.00-12.00 | Общелагерные мероприятия, экскурсии, посещение культурно-досуговых учреждений, работа кружков, в рамках проекта «Умные каникулы» |
| 12.30-13.00 | Оздоровительные процедуры |
| 13.00-13.40 | Обед |
| 13.40-14.20 | Свободное время, отрядные дела и рефлексия дня |
| 14.30 | Уход домой |



План-сетка работы школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Звездная академия».

| <u>1 июня</u> <u>Планета детства – День защиты детей</u> | <u>2 июня</u> <u>День планеты</u> | <u>3 июня</u> <u>Планета спорта</u> |
|---|---|--|
| 8.30 - Регистрация детей 8.40 - Зарядка 8.45 - Линейка Инструктажи по ТБ, ПДД, пожарной безопасности и безопасности на водоемах 9.00 - Завтрак 10.00 - Планета Знакомства. День защиты детей «Здравствуй, это я!» программа к/т «Крылья» 13.00 - Обед 13.40 - Отрядные дела. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце». Игры на свежем воздухе 14.30 - Уход домой | 8.30 - Регистрация детей 8.40 - Зарядка 9.00 - Линейка 9.20 - Завтрак 10.00-12.00 - Игра-путешествие «Звездная академия» - Форт-бойрд 12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00 - Обед 13.40 - Отрядные дела. Конкурс рисунков - День планеты. 14.30 - уход домой. | 8.30 - Регистрация детей 8.40 - Зарядка 9.00 - Линейка 9.20 - Завтрак 10.00-12.00 - Старт Малых олимпийских игр. Спортивно-развлекательные соревнования «Веселые старты» 12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00 - Обед 13.40 - Отрядные дела Викторины на тему «Спорт, спорт, спорт!» 14.30 - Уход домой |

5 июня

Планета безопасности

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 Игра - путешествие

«Моя безопасность в моих руках» ПДД, ПБ

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Викторина по ПДД

Игры на свежем воздухе

14.30 - Уход домой

6 июня

Планета родного языка

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 Творческая

мастерская:

театральные постановки

«Сказки А.С. Пушкина»

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Игра - викторина

«Знатоки родного языка»

Игры на свежем воздухе.

14.30 - Уход домой

7 июня

Планета экологии

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 Творческая

мастерская прикладного творчества из вторичного материала

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Танцевальная программа - флешмоб (экология)

14.30 - Уход домой

8июня

Планета творчества и искусства

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 - Культпоход в кино

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Конкурс поделок и рисунков по просмотренному фильму

14.30- Уход домой

9июня

Планета разных наук

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак.

10.00-12.00 - Познавательная программа «Наука в нашей жизни»

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Экскурсия Музей Героя Советского Союза генерала армии В.Ф. Маргелова

14.30 - Уход домой

10июня

Планета здоровья

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 – Игра-путешествие

«Я - за здоровый образ жизни»

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Конкурс рисунков «Моя семья - здоровая семья»

14.30 - Уход домой

| <u>13 июня</u> <u>День России в «Звездной академии»</u> | <u>14 июня</u> <u>Планета талантов и сокровищ</u> | <u>15 июня</u> <u>Планета театра</u> |
|--|--|---|
| <p>8.30 - Регистрация детей 8.40 - Зарядка 9.00 - Линейка 9.20 - Завтрак 10.00-12.00 - Музыкальный фестиваль народов Поволжья «Мы – граждане России» 12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00 - Обед 13.40 - Отрядные дела Игры народов Поволжья в школьном этнографическом музее. 14.30 - Уход домой</p> | <p>8.30 - Регистрация детей 8.40 - Зарядка 9.00 - Линейка 9.20 - Завтрак 10.00-12.00 - Фестиваль «Мы талантливы, мы - звезды!» 12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00 - Обед 13.40 - Отрядные дела Интеллектуальный марафон «Все на свете интересно» 14.30 - Уход домой</p> | <p>8.30 - Регистрация детей 8.40 - Зарядка 9.00 - Линейка 9.20 - Завтрак 10.00-12.00 - Посещение театра 12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе 13.00 - Обед 13.40 - Отрядные дела Выставка творческих работ прикладного искусства 14.30 - Уход домой</p> |

16 июня

Планета «Смелых»

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 - Квест

«Форт-бойрд»

**12.30-13.00 – оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Игры на свежем воздухе

14.30 - Уход домой

17 июня

Интеллектуальная планета

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 -

Интеллектуальный марафон

**12.30-13.00 – оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Игры в отрядах

14.30 - Уход домой

19 июня

Планета «Танца и ритма»

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 - Музыкально-

танцевальная программа

«Ритмы улиц»

**12.30-13.00 – оздоровительные
процедуры на свежем воздухе**

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

Игры в отрядах

14.30 - Уход домой

20 июня

Планета Мастеров

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 - Танцевально-развлекательная программа

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

14.30 - Уход домой

21 июня

Планета «Звездный час»

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 -

Театрализованное представление (закрытие смены)

Танцевальная программа «Все звезды вместе»

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

14.30 - Уход домой

22 июня

Планета Памяти и скорби

8.30 - Регистрация детей

8.40 - Зарядка

9.00 - Линейка

9.20 - Завтрак

10.00-12.00 - Минута Тишины и возложение цветов к памятнику

Героя Советского Союза генерала армии

В.Ф. Маргелова.

Урок-презентация по Вов.

12.30-13.00 – оздоровительные процедуры на свежем воздухе

13.00 - Обед

13.40 - Отрядные дела

«Как я отдохнул в лагере»

14.30 - Уход домой

Операция «Нас здесь не было»

Жители «Звездной академии» ждут Вас в гости!



Легенда лагеря

В звездном небе много разных планет и еще больше звезд. Все они очень и очень далеки от нас. Побывать на таких Планетах как землям могли только смелые, отважные и мужественные люди. Такие люди при встрече с ребятами рассказывали о звездном небе и даже рассказывали легенды. Одна такая легенда жителей планеты «Звездная академия» послужила поводом создания легенды нашего лагеря. Жители планеты были настоящими мастерами своего дела: художниками, спортсменами, певцами, музыкантами, мастерами, любили и бережно оберегали свою планету и природу. Жили они дружно, весело и интересно и каждый житель имел свой талисман-оберег

(символ успеха) «Звезда». Но однажды налетел сильный ураган, вызванный злой Волшебницей, который унес у всех жителей планеты все талисманы-звезды. Проснувшись утром, жители обнаружили потерю и решили продолжить свою деятельность как прежде. Однако талисманы-звезды помогали жителям планеты процветать и достигать успехов в различных видах деятельности. Постепенно между жителями планеты, некогда дружными, возникла вражда. Чтобы не допустить исчезновения планеты, жители «Звездной академии» решили обратиться за помощью к жителям планеты Земля, которые могли бы им помочь. Жители планеты «Звездная академия» разработали карту звездного путешествия по планетам, на которых находились «Звезды» и предложили жителям планеты Земля попутешествовать и собрать утерянные звезды. Помощь жителям планеты Земля (ребятам) в путешествии по планетам будет оказывать передовой отряд «Звездный десант». Участвуя в мероприятиях ребята будут получать звезду (Звезда-спортсмен, Звезда-певец, Звезда-художник, Звезда-эколог, т.е. символ успеха). При получении «Звезд» ребятами, такие же звезды возвращаются жителям «Звездной академии». Итогом путешествия стало возвращение утерянных талисманов-оберегов «Звезд» на планету «Звездная академия»

Дружба всегда помогает в беде.

