

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



Дневное меню: Дневное меню
(исполн. 4)

Дата: 26 февраля 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
300.3	Сыр твердый порционно	10	20	2,37	8,52	4	35,87
301.04	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,3
71.29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,97	11,67	31,37	230,47
400	Чай с сахаром	200	200	0,1	8,1	3,2	33,3
837.40	Хлеб пшеничный	60	70	4,87	3,37	20,37	149,47
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
20.04	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,4
124.07 124.50/321.01	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,77	1,97	3,77	93,37
11.09	Тефтели, тушеные с овощами	90	90	9,56	12,03	4,17	194,37
74.29/14.31	Каша гречневая с маслом сливочным	130	180	7,37	7,84	13,97	220,47
346.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,27	0	21,37	192
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	2,3	0,6	15,8	97,4
Итого стоимость комплексного обеда:		114,85 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
2003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,03	5,47	11,28	161,1
416.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,47	7,0	41,9	244,9
425.12	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,3	6,7	70,7
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

	Завтрак		Обед №1	Полдник	
	7-11 лет (исполн. 4)	7-11 лет (исполн. 4)		11-18 лет (исполн. 4)	11-18 лет (исполн. 4)

Заведующий производством *Э.В. Волынкина*

Руководитель образовательного учреждения *М.С. Гайдар*