

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 16.01. 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18а			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53.27/ 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,5/ 306,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) (раздельно)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,88
81.21	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,64
268.72	Котлета из печени с овощами тушёными	90	90	14,96	21	11,84	292,27
74.20/ 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	04	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эпчомак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (основное питание)	7-11 лет (раздельно питание)	12-18 лет (раздельно питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

А.В. Толмачев
М.С. Шибанова