

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 2)  
Дата: 15 января 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

| № рецептуры                                   | Наименование   | Выход 7-11 лет               | Выход 11-18 лет            | Пищевые вещества 7-11 и 11-18 |         |           | Энергетическая ценность |
|---|--|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|---------|-----------|-------------------------|
|   |  |                              |                            | Белки                         | Жиры    | Углеводы  |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |  |                              |                            |                               |         |           |                         |
| 51,00/ 51,26                                  | Салат из моркови с яблоками  | 50                           | 60                         | 0,5/0,4                       | 1,4/1,9 | 4,2/3,4   | 41,4/49,3               |
| 210,15/ 220,04                                | Сырники творожные с соусом молочным сладким                        | 160/50                       | 160/50                     | 31,3                          | 17,8    | 28,5      | 483,5                   |
| 279,81  | Чай черный с лимоном   | 200                          | 200                        | 0,4                           | 0,1     | 3,2       | 33,7                    |
| 0,09/ 1,27                                    | Хлеб пшеничный   | 40                           | 60                         | 3,8/4,6                       | 0,4/0,3 | 24,6/25,5 | 117,2/140,6             |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |  | <b>83 руб.</b>               | <b>90 руб.</b>             |                               |         |           |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |  |                              |                            |                               |         |           |                         |
| Наименование                                  |  | Объем (7-11 лет) индивидуаль | Объем (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |         |           |                         |
| 20,04   | Салат из свеклы с маслом растительным                              | 60                           | 60                         | 0,9                           | 3,3     | 5,3       | 46,8                    |
| 124,41/ 124,56/ 211,11                        | Щи из свежей капусты картофелем и сметаной                         | 200/10                       | 250/5                      | 4,3/5,8                       | 5,6/7   | 5,3/7,1   | 93,3/115,9              |
| 263,37  | Крокеты, запеченные с овощами                                      | 90                           | 90                         | 17,33                         | 11,85   | 5,96      | 284,17                  |
| 312,36/ 332,34                                | Макаронные изделия отварные  | 150                          | 180                        | 5,2/4,4                       | 4,9/5,9 | 33,9/39,4 | 196,9/236,2             |
| 349,10  | Компот из смеси сухофруктов  | 200                          | 200                        | 0,38                          | 0       | 25,12     | 103                     |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный   | 50                           | 50                         | 3,3                           | 0,6     | 19,8      | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |  | <b>114,86 руб.</b>           | <b>119 руб.</b>            |                               |         |           |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |  |                              |                            |                               |         |           |                         |
| 2003,63                                       | Драники с соусом сметанным   | —                            | 50/10                      | 1,93                          | 5,47    | 11,28     | 192,1                   |
| 436,31  | Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой | 100                          | 100                        | 11,4                          | 7,9     | 41,9      | 284,9                   |
| 426,13  | Напиток из яблок   | 200                          | 200                        | 0,2                           | 0,3     | 6,7       | 28,1                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |  | <b>42 руб.</b>               | <b>52 руб.</b>             |                               |         |           |                         |

**Группировочная ведомость к отчету**

| 5-11 лет (совокупное питание) | Завтрак                         |                                  | Объем №1 12-18 лет (комплекс) | Полдник  |           |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------|-----------|
|                               | 7-11 лет (индивидуальная норма) | 12-18 лет (индивидуальная норма) |                               | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                                 |                                  |                               |          |           |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина Владимировна Н.В.*

*И.С. Ткаченко*