

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 1)  
Дата: 7.02. 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51,01/ 51,75	Салат из моркови с яблоками	50	60				
478,28	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	0,5/ 0,6	1,6/ 1,9	6,2/ 7,4	41,1/ 49,3
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	14,57/ 16,05	15,80/ 17,23	37,75/ 41,12	362/ 394,31
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	70	0,4	0,1	5,2	23,7
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) родительская плата	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
268,72	Котлета из печени с овощами тушёнными	90	90	14,96	21	11,44	292,27
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*М. В. Федосимова Н.В.*  
*М. С. Пятинина*